

## **Cyclus 'Oefenen in leven: het latifagebed als gids'.**

*Kom naar de Bron*

Kees van der Zwaard

Elise Woertman

**12 juli t/m 30 augustus 2026**

*Zomertijd*

### **Inleiding**

De zomerperiode biedt de ruimte om te vertragen en te genieten van het goede dat overvloedig ons geschonken wordt. In onze gemeenschap is het vaak ook een rustige periode. Op de achtergrond werken sommige werkgroepen in alle rust door, andere groepen lassen een pauze in om op adem te komen. Een aantal gemeenteleden is onderweg vanwege vakantie, en haakt wellicht digitaal aan. Anderen blijven thuis- uit vrije keus of noodgedwongen. Weer anderen zijn alweer terug na een reis en komen met nieuwe ervaringen thuis.

In de zomervieringen in de Pieterskerk willen we ruimte maken voor vertraging. Rust om te genieten van het goede. Dat doen we aan de hand van een boekje 'oefenen in leven- het latifagebed als gids'.<sup>1</sup> De inleiding daaruit vind je in de bijbehorende pdf. De teksten per viering zal ik apart overleggen met de voorbereidingsgroep voor wie het boekje niet heeft. Daarom staat er verder ook geen uitwerking per viering, naast het thema en de lezing.

Het latifagebed komt van oorsprong uit het Soefisme, een oude mystieke stroming van de Islam en gaat als volgt:

Ik besta  
Ik verlang  
Ik hoop  
Ik geloof en vertrouw  
Ik laat los  
Ik heb lief  
Ik ben bereid

Elke week staat een andere regel centraal. Ieder voor zich en tegelijk gezamenlijk vormen we een kring van mensen die het goede zoeken en ons daarin toevertrouwen aan de lengte en de breedte, de hoogte en de diepte die onze werkelijkheid draagt.

Met steeds opnieuw de vraag: Hoe leven we ruimhartig met open handen?

In het boekje staan allerlei suggesties voor gebeden, gebaren, oefeningen en verhalen die gebruikt kunnen worden. Het is de kunst om de eenvoud ook te laten klinken in de opzet van de viering zelf. Het staat elke voorbereidingsgroep vrij om een eigen vorm te kiezen. Op basis van de ervaringen van vorig jaar in de zomer vind je hier onder een handreiking voor een orde van dienst die hierbij past.

Muziek met Licht

Welkom

Lied

Gebed

---

<sup>1</sup> Jan van Deenen, Petra den Dulk, Jeanet Aartsen. Oefenen in leven-het latifagebed als gids. Uitgeverij ten Have 2005

Lezing

korte oefening rond gebedszin

Stilte (tussen de 5 en 10 minuten)

Lied

collecte/mededelingen/nodiging kring

Vredeswens

Lied

(brood& wijn)

Voorbeden

Onze Vader

Zegen

Lied

### **12 juli**

Voorganger: Elise Woertman

Thema: Ik besta

Lezing: Exodus 3,1-12

### **19 juli**

Voorganger: Trees van Montfoort

Thema: Ik verlang

Lezing: 1 Samuel 1,9-18

### **26 juli**

Voorganger: Seintje Bos

Thema: Ik hoop

Lezing: lukas 24,13-35

### **2 augustus**

Voorganger: Thea Peereboom

Thema: Ik geloof en vertrouw

Lezing: 1 Koningen 17, 8-16

### **9 augustus**

Voorganger: Bas van den Berg

Thema: Ik laat los

Lezing: Lukas 23, 50-24,12

**16 augustus**

Voorganger: Jorn den Hertog

Thema: Ik heb lief

Lezing: Johannes 12,1-8

**23 augustus**

Voorganger: Kees van der Zwaard

Thema: Ik ben bereid

Lezing: Deuteronomium 26,1-11

**30 augustus**

Voorganger: Joost Jansen o. praem.

Thema: Bidden om een hele wereld

Lezing: Mattheüs 7, 7-12

De laatste zondag in deze serie wordt afgesloten met het hele latifagebed, en breder. De kracht van bidden om een hele wereld met woorden van Jezus uit de bergrede.