

# Pastorbijdrage Zegenen

‘Zegenen is het meebewegen in het leven dat de Eeuwige ons schenkt en liefdevol delen met alles om ons heen’ schrijft studentenpastor Jorn in deze pastorbijdrage. Hij ontdekt momenten van zegen, woorden die het goede wensen, in het leven van studenten en in zijn eigen leven.

**JORN  
DEN HERTOOG**

jorndenhertog@  
ipsu.nl



## Verwachten

Toen Floortje en ik twee jaar geleden in verwachting waren van onze zoon Sam, dachten we op een willekeurige voorjaarsdag in april al na over de tekst op het geboortekaartje. Er stond ook al een kinderwagen in de hal, vier maanden te vroeg. De voorpret en het uitkijken naar dit nieuwe leven was begonnen en we gingen ons druk maken over allerlei grote én kleine dingen. De tekst op het geboortekaartje was één van die dingen. Ik ben benieuwd: stond er iets op jouw eigen geboortekaartje, of op het kaartje van je (klein)kind(eren)? En zo ja, wat dan?

Welke woorden willen we ons kindje meegeven? Wat willen we uitspreken over dit nieuwe, nog onbekende leven? Hoe meer we er over nadachten, hoe lastiger het werd. De goede dingen die we over het leven van kleine Sam wilden uitspreken, waren lastig te vatten in woorden. Het was vooral de overgave, de kwetsbaarheid en het spannende vertrouwen dat de Eeuwige ook dit nieuwe leven in Haar hand heeft. Toch probeerde we wat ‘goede woorden’ te schrijven voor Sam.

## Zegenen?

Het thema van deze Wijs is ‘Zegenen’. Wat is zegenen? Is het vooral dat moment aan het einde van een viering waarin een voorganger toewenst dat de Ene ook de komende week met ons meegaat, ons steunt? Of is het meer? Ik geloof dat zegenen tegelijkertijd een diepreligieus én diep menselijk gebruik is voor elke dag.

Een paar weken geleden sloot ik aan bij een Bijbelstudie-avond van een groepje studenten uit een christelijke studentenvereniging. We kwamen te spreken over Bijbeltekst Spreuken 18, vers 21, waar staat ‘Dood en leven zijn in de macht der tong.’ De avond ging over bewust nadenken over wat je zegt, hoe je je overtuigingen onder woorden brengt en welke woorden je gebruikt in het spreken met of over anderen. De woorden die we



spreken doen er toe. We hebben steeds de mogelijkheid om positief te spreken over de ander en onszelf: woorden van leven, van hoop, van liefde. Aan het eind van de avond mochten we elkaar goede woorden toewensen, recht doen aan ieders unieke talenten, zonder gêne complimenten geven én ontvangen. Iedere student schreef ‘goede woorden’ voor elkaar op een briefje. Iedereen verliet het rommelige studentenhuus met een stapeltje ontvangen ‘zegenwoorden’.

In het verlengde van het woord ‘zegenen’ ligt namelijk het woord ‘benedicere’, bestaande uit ‘bene’ en ‘dicere’. Bene betekent ‘het goede’. Dicere betekent ‘spreken’. Letterlijk goed spreken dus, iemand goede woorden toewensen. Zegenen is goed van iemand spreken en positieve woorden van leven, troost, hoop en vrede toewensen. Het Griekse woord voor zegenen: ‘eulogein’ betekent iets

soortgelijks, het goede van God uitspreken over iemand.

## Gezegend leven

Zegenen is iets wat wij elke dag mogen doen. Goede woorden uitspreken, over onszelf, de mensen om ons heen, de dieren en de aarde die ons draagt. Goede woorden die in overeenstemming zijn met de wil van de Eeuwige. Zegenen is het meebewegen in het leven dat de Eeuwige ons schenkt en liefdevol delen met alles om ons heen. “Wie zich gezegend weet, zal zegenend leven” hoorde ik eens. Zegenen mag een herinnering zijn aan de diepe waarheid die ons voedt. Mensen die de goede woorden en wensen kunnen ontvangen, kunnen lichter leven. Ontvangen, om vervolgens dit gezegende leven te delen.

Iemand's goede woorden kunnen een leven lang met ons meegaan. Hiernaast staat een deel van een brief van Francis-

cus van Assisi aan broeder Leo afgebeeld. Hierin is te lezen hoe Franciscus zegenend leefde. De tekst luidt:

*Broeder Leo,  
jouw broeder Franciscus wenst je heil en  
vrede.  
Zo zeg ik je, mijn zoon, als moeder:  
alles wat wij onderweg besproken hebben,  
regel ik beknopt in deze uitspraak  
en ik geef je de raad  
- en je hoeft om raad niet naar mij toe te  
komen,  
want ik geef je deze raad :  
als je een of andere manier beter vindt  
om aan de Heer God te behagen  
en zijn voetspoor en armoede te volgen,  
doe dat dan met de zegen van de Heer  
God  
en in gehoorzaamheid aan mij.  
En als het voor je ziel noodzakelijk is  
en je voor een andere bemoediging  
opnieuw naar mij wilt komen, kom dan.*

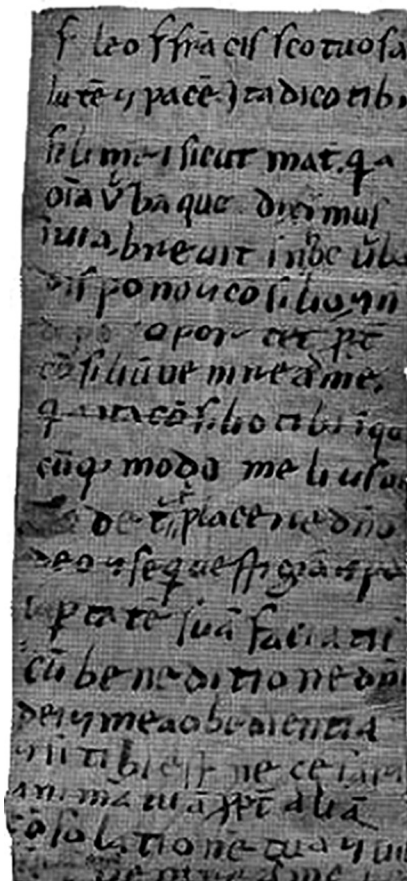
Boven de brief schreef Franciscus de tekst uit Numeri 6: *De Almachtige zegene u, en behoede u. De Almachtige doe Zijn aangezicht over u lichten, en zij u genadig. De Almachtige verheffe Zijn aangezicht over u, en geve u vrede!*

Voor broeder Leo was deze brief van Franciscus zo kostbaar dat hij hem opvouwde en in de binnenkant van zijn pij naaide, zodat hij deze brief en deze raad heel zijn verdere leven bij zich droeg. Franciscus was zich ervan bewust dat zijn woorden kracht hadden, bemoedigend en zegenend waren voor anderen.

Zegenen is het meebewegen in het leven dat de Eeuwige ons schenkt en liefdevol delen met alles om ons heen.

Vandaag de dag zijn er overal om ons heen 'zegeningen' te vinden: goede woorden in oprecht contact. Op social media deelde iemand het lied 'Kom Terug' van Spinvis. Hij schreef bij zijn bericht dat de tekst van dit lied als zegenwoorden geïnterpreteerd konden worden. Hij had een paar zinnen uit dit lied gelezen op een geboortekaartje. Het zijn goede woorden die je toegezongen worden. Woorden van leven, van beweging, troost en perspectief. Hieronder staat de liedtekst van 'Kom Terug'.

En wat er uiteindelijk op het geboorte-



kaartje van Sam kwam te staan? Dat is een tekst van de artiest Sleeping at Last geworden: *What a privilege to love you, to teach you all that we know, to watch you build a collection of dreams that you can call your own.*

(Vertaling: "Wat een voorrecht om jou lief te hebben, om je alles te leren wat

we weten, om te aanschouwen hoe jij zelf een verzameling dromen verzameld die je de jouwe mag noemen.")

'Kom Terug' – Spinvis

*Gooi een steen naar de dag  
Zo ver als je kunt  
Spoel het zout van je huid  
Doof het vuur  
Volg het spoor dat er ligt  
Zoek niet wat er nooit meer is  
Was het zand uit je haar  
Geef een naam aan ieder jaar*

*Drink de tranen op je hand  
Zwijg ervan  
Erf de ogen van je kind  
Kijk erdoor  
Koester je geheime hart  
Tot het eind  
Reis ver, drink wijn, denk na  
Lach hard, duik diep, kom terug*

*Droom een boot in de zon  
Geef 'm zeilen en wind  
Kus een droevige mond heel zacht  
Voor de dag begint  
Bewaar een steen in je tas  
Uit het land waar je sliep  
Waar je de wonden opliep  
Waar een koninkrijk verging*

*Haal de parels uit de zee  
Geef ze weg  
Vecht met alles wat je hebt  
Verlies het goed  
Wacht dan tot het lichter wordt  
Je hebt de tijd  
Reis ver, drink wijn, denk na  
Lach hard, duik diep, kom terug*